

自分を責めて、ひとりで  
悩んでいませんか？

**知人からの被害なので、  
誰にも相談できない。**

「顔見知りや親しい人が加害者」  
ということは少なくありません。

**自分の服装や行動が、  
挑発的だったのかも。**

被害者の服装や行動は関係ありません。  
悪いのは加害者です。



**もっと抵抗  
できたんじゃないか。**

被害者は恐怖やショックで  
声をあげることすらできないことが  
あります。

友達の部屋に遊びに行ったら、  
**無理矢理セックスされた。**  
部屋に行った自分が悪いのでは。  
同意のないセックスはレイプです。

# 性暴力は、人を傷つける 許されない行為です

もし、被害にあったら…

**性暴力って  
なに？**

相手が誰でも、どんな状況でも、自分の意思に反して受ける性的な行為を「性暴力」といいます。レイプ、痴漢、盗撮、のぞきなどの他、脅迫や立場を利用して援助交際をさせることも性暴力にあたります。



**自分を責めないで  
ください**

あなたは何も悪くありません。

**自分の体を  
守りましょう**

性感染症や望まない妊娠から  
自分を守るために、  
できるだけ早く病院で診察を  
受けることが大切です。

**ひとりで悩まないでお電話ください**

**おおいた性暴力救援センター すみれ**

大分県が開設した性暴力被害者を支援するための相談窓口です。

オーイタ ス ミ レ  
**TEL.097-532-0330**

月～金 9:00～20:00 (祝日、年末年始を除く)

緊急時は  
迷わず  
110番を!

専任の相談員による電話相談のほか、あなたの気持ちにより添い、警察や医療機関への同行、カウンセリングなどの支援を行います。