

こどもの性被害

特に思春期に心配される性被害

- ▶ 裸の写真を送り、脅かされる
- ▶ SNSで連絡して会ったら、ホテルに連れ込まれレイプされる
- ▶ JKビジネスに誘われる
- ▶ リベンジポルノで脅かされる
- ▶ だまされて、アダルトビデオに強制出演させられる

被害にあった子どもの気持ち・よく見られる症状

なかなか打ち明けられません

- ▶ 食事が食べれない、食べる量が減少 ▶ 頭痛や腹痛
- ▶ ひとりで眠るのが怖い、睡眠が短い、浅い
- ▶ 恥ずかしい。されたことを家族に話したら怒られる、どうしよう
- ▶ ついていった自分が悪い、逃げればよかった
- ▶ 自分は悪い子になったんだ
- ▶ 誰にも言うなど言われたから話してはいけない
- ▶ イライラ、ソワソワしている ▶ 爪かみ ▶ 赤ちゃん返り など

身近にいる大人の方へ

被害を知ったとき、子どもを叱ったり、自分を責めたりしないようにしましょう。

- ▶ どうしてあんな人について行ったんだろう、あんなに注意していたのに
- ▶ 親の私の注意が足りなかったのだろうか
- ▶ 子どもだからそのうち忘れるだろう

被害について打ち明けるのは、大きな勇気が必要です。

話してくれた勇気をほめて、気持ちを聴いてあげてください。

子どもが被害にあったことによるショックは、周りの大人にも大きな影響を与えます。

子どものケアをひとりで抱え込まないで、大人も安心して話せる人や専門家に相談しましょう。