

## からだところこの回復のために

あなたが被害にあってしまったら、できるだけ早く病院に行くことが大切です。

レイプ被害などの場合は、受診することで、性感染症や望まない妊娠から、あなたを守ることができます。すみれで付き添い支援も可能です。

そして少しずつ、あなたの生活リズムを取り戻していきましょう。

時には不安になったり、つらくなったりするかもしれません。

でも、食事をとったり、お風呂に入ったり、眠ったり…できることからはじめてみましょう。

信頼できる人に、うちあけてみましょう。



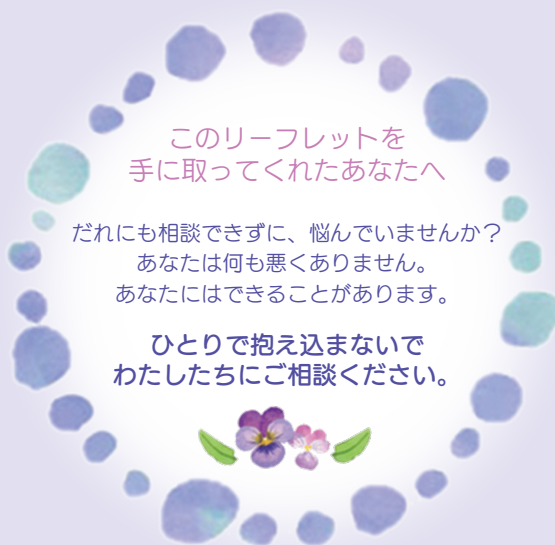
## ご家族や周囲の方へ

あなたの家族や身近な人が性暴力被害にあったと知った時、怒りや悲しみに混乱してしまうでしょう。

しかし、決してあなたの大切な人を責めたり、気持ちをぶつけないで、受け止めてあげてください。

そして、おおいた性暴力救援センター「すみれ」への相談をすすめてあげてください。

ご相談は、ご本人以外からでもお受けできます。



このリーフレットを  
手に取ってくれたあなたへ

だれにも相談できずに、悩んでいませんか？  
あなたは何も悪くありません。  
あなたにはできることがあります。

ひとりで抱え込まないで  
わたしたちにご相談ください。

おおいた性暴力救援センター **すみれ**

はやくワストップ  
相談専用電話 **#8891**  
オ-イすみれ  
(097-532-0330)

相談時間 **24時間365日**

夜間(20:00～翌朝9:00)、土日祝・年末年始は、**コールセンター**が対応します。

被害直後の緊急医療支援についても**24時間365日**対応します。

- ・相談は無料です
- ・秘密は守られます 安心してご相談ください
- ・男性の被害者の方のご相談もお受けします

おおいた すみれ



「すみれ」に込めた思い…

紫 色：パープルリボン

「女性に対する暴力根絶運動」のシンボルマーク

花言葉：誠実



大分県

おおいた性暴力救援センター

# すみれ

わたしたちは  
いつもあなたの気持ちに寄り添い  
誠実に対応いたします。



はやくワストップ  
相談専用電話 **#8891**  
オ-イすみれ  
(097-532-0330)



#4桁のダイヤルは、一部IP電話、PHSからは  
つながらないことがあります。

相談時間 **24時間365日**

夜間(20:00～翌朝9:00)、土日祝・年末年始は、**コールセンター**が対応します。

被害直後の緊急医療支援についても**24時間365日**対応します。

## 性暴力とは

相手が誰でも、どんな状況でも、自分の意思に反して受ける性的行為を「性暴力」といいます。

例えば、レイプ、性虐待、DV、痴漢、盗撮、のぞきなどの他、直接的な脅迫だけでなく立場を利用する等して売春、援助交際をさせるなど、これらも性暴力にあたります。

悪いのは加害者です。被害者には何も責任がないことを知っておいてください。



## 性暴力を受けると

恐怖や不安で混乱してしまい、あなたの心やからだにさまざまな反応があらわれることがあります。

- 怒りや悲しみを感じたり・・・
- 自分を責めてしまったり・・・
- 何も考えられなくなったり・・・
- 記憶がなくなったり、突然その時の光景がよみがえったり・・・
- 過呼吸になったり、物音に敏感になったり・・・
- 眠れない、食事がとれない・・・ など

これらの反応は、突然の被害直後に、多くの人が経験するものです。誰にでも起こりえる、自然な反応です。

## おおいた性暴力救援センター

# すみれ



おおいた性暴力救援センター「すみれ」は、大分県が協力医療機関や公認心理師等、弁護士など、関係機関と連携して性暴力被害にあわれた方への総合的な支援を行う機関です。

専任の相談員による電話や面接、メールでの相談のほか、被害にあわれた方の気持ちを尊重しながら、あなたの「これから」を一緒に考えていきます。



### 電話・メール相談

専任の相談員がお話を伺い、あなたの気持ちに寄り添いながら、どうしたらよいかを一緒に考えていきます。被害直後のみでなく、過去の被害についてもお受けします。

### 面接相談

あなたから直接お話を伺い、情報提供を行いながら、どのような選択肢があるのかを一緒に考えていきます。ご希望に応じて、病院や警察、公認心理師等、弁護士など関係機関におつなぎします。

### 付き添い支援

ご希望に応じて、相談員が病院や警察などへの付き添いをいたします。はじめてのことで不安があっても、相談員が付き添うことで、安心して支援を受けることができます。

## もしも被害にあってしまったら

まずはあなたが安全と思う場所へ移りましょう。被害にあって、

- ・これからどうすればいいのか・・・
- ・うまく話せない・・・

混乱してしまうことは自然なことです。

どうか自分を責めないでください。

悪いのは加害者です。被害者には何も責任がないことを知っておいてください。

ひとりで悩まず、安心してお話しください。

はやくワストップ  
相談専用電話 **#8891**  
お伊すみれ  
(097-532-0330)

## 一緒に考えていきたいこと

- 妊娠の不安について
- 性感染症の不安について
- 心身のケアについて
- ほかの機関や専門家への相談について
- 加害者への損害賠償請求について・・・ など

専任の相談員が、あなたのお話をじっくり聴き、あなたのお気持ちに寄り添いながら誠実に対応していきます。